**План тематической недели «Неделя здорового питания» с 11.12.2023г. по 15.12.2023г.**

**Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от

качества питания.

2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

3. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Дата** | **Мероприятия** | **Классы** | **Ответственные** |
| **Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты»** | | | | |
| 1 | 11.12.2023г.  Понедельник | Конкурс загадок «В стране полезных витамин». | 1-9 классы | Петрованова Л.А. |
| Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки». | 1-9 классы | Самохина Н.А. |
| **Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!»** | | | | |
| 2 | 12.12.2023г.  Вторник | Анкетирование обучающихся по вопросам питания. | 7-9 классы | Методист по ВР |
| Мульти-пульти про корову. Все о пользе молока. | 1-5 классы | Ширнина Е.С.[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/) |
| [Флешмоб  «Подзарядка для всех».](https://ya.ru/video/preview/13511368679049439252?text=%D1%84%D0%BB%D0%B5%D1%88%D0%BC%D0%BE%D0%B1%20%D0%BA%D0%BE%20%D0%B4%D0%BD%D1%8E%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&path=yandex_search&parent-reqid=1702119439912653-13410562071138992756-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-108-BAL-9094&from_type=vast&has_translations_incut=1&translate_snippets=1) | 1-9 классы | Ахромов С.И. |
| Викторина «Это чудо молоко». | 1-9 классы | Классные руководители |
| **Девиз: «Вода вымоет, а хлеб выкормит»** | | | | |
| 3 | 13.12.2023г.  среда | Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?». | 5-9 классы | Ахромов С.И. |
| **Девиз: «Поешь рыбки — будут ноги прытки»** | | | | |
| 4 | 14.12.2023г.  четверг | «Рыбный день: какая рыба самая полезная». Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах. | 1-9 классы | Классные руководители |
| Изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты». | 1-9 классы | Арканова В.В. |
| **Работа с родителями (законными представителями)** | | | | |
| 5 | 12.12.2023г. | Родительское собрание «Родителям – о здоровом питании ребенка»:  1.  Особенности организации питания детей в зимний период.  2. Нужны ли детям сладости?  3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей.  4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка.  5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей. |  | Методист по ВР |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Директор школы Борзенкова Н.А.